

ДЕТОКС-КОКТЕЙЛИ

Всасывание значительной части питательных веществ и воды происходит в кишечнике. Принцип гигиены органов пищеварения - это регулярная очистка желудка и кишечника.

Детокс-напитки и кишечные адсорбенты выполняют санитарную функцию и способствуют укреплению здоровья. Регулярное очищение организма позволяет нормализовать работу всех органов и систем.

Рекомендуем тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед употреблением.

ГИДРОМЕЛЬ

Ингредиенты: 1 лимон среднего размера
1 чайная ложка мёда
1 стакан воды**

*Придаёт сил и бодрости,
помогает при простудных
заболеваниях*.*

Способ приготовления

В 200 мл тёплой (!) воды добавить сок 1 лимона и 1 чайную ложку мёда. Можно добавить щепотку тёртого имбиря. Температура воды должна быть невысокой (до 40°C), иначе ингредиенты потеряют свои полезные свойства.

Если Вы хотите не только восполнить силы, но и сбросить лишние килограммы, пейте Гидромель 3 раза в день: утром – натощак, в обед - после приема пищи, вечером - перед сном.

ЛИМОННАЯ ВОДА С ИМБИРЕМ И ОГУРЦОМ

Ингредиенты: 1 лимон или лайм
1/2 огурца
1/2 корня имбиря
1 веточка свежей мяты
1 л воды

*Способствует выведению
токсинов из организма
и помогает в борьбе
с лишним весом.*

Способ приготовления

Лимон, огурец и имбирь порезать кусочками или кружочками (не очищая от кожуры) и положить в кувшин с водой.

Оставить «коктейль» на ночь настояться. Можно добавить лёд и/или мёд.

ЯГОДНЫЙ БАЗИЛИК

Ингредиенты: 1 стакан сезонных ягод
(например, клубника, малина, смородина)
2-3 веточки базилика
1 литр воды

*Содержит богатейший комплекс
витаминов и антиоксиданты.*

Способ приготовления

Ягоды положить в графин, добавить базилик. Залить 1-1,5 л воды. Оставить при комнатной температуре на полчаса.

ВИТАМИННАЯ ВОДА

Ингредиенты:

1 стакан клубники
2 чашки мякоти арбуза
1-2 веточки свежего розмарина
1 л воды

*Улучшает пищеварение,
освежает и придаёт
энергии в любую погоду.*

Способ приготовления

Перемешать клубнику и розмарин в миске, затем соединить массу с кубиками арбуза. Переложить в кувшин. Залить водой, перемешать и дать настояться в холодильнике 2 часа.

ЯБЛОКО С КОРИЦЕЙ

Ингредиенты:

2 средних яблока (любимый сорт)
2-3 палочки корицы
1/2 л воды

*Ускоряет обмен веществ
и снижает аппетит.
Отлично подходит тем,
кто на диете.*

Способ приготовления

В кувшин, наполненный до половины водой, добавить тонко нарезанные яблоки и 2-3 палочки корицы. Смешать яблоки с корицей и залить водой до верха. Перед подачей поставить охлаждаться на 2 часа. Пейте, добавляя лёд.

ЧЕРНИКА & ЛАЙМ

Ингредиенты:

1-2 лайма
Горсть черники
Пучок кинзы
1 л воды

*Способствует выведению
токсинов из организма,
улучшает жизненный тонус
и налаживает обмен веществ.*

Способ приготовления

Выдавить сок 1 лайма. Кинзу можно немного помять (например, в ступке) перед тем как добавить в воду, затем добавить нарезанный кружочками лайм и чернику. Перед употреблением охладить и добавить пару свежих ягод. Можно добавить чайную ложку мёда.

* Данное утверждение, как и все утверждения, касающиеся свойств детокс-напитков в этой брошюре, основано на полезных свойствах содержащихся в них натуральных ингредиентов и не гарантирует вышеперечисленных эффектов.

** Имеется в виду питьевая вода, предназначенная для ежедневного безопасного потребления человеком.



ЭНТЕРОСГЕЛЬ

ОТДЫХ В УДОВОЛЬСТВИЕ!

- СПОСОБСТВУЕТ ОЧИЩЕНИЮ ОРГАНИЗМА
- СМЯГЧАЕТ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ
- ПОМОГАЕТ ЗАЩИТИТЬ ВСЮ СЕМЬЮ ОТ СИМПТОМОВ ОТРАВЛЕНИЯ



Как принимать:

Энтеросгель® пасту принимают внутрь за 1-2 часа до или через 1-2 часа после еды или приёма других лекарств. Необходимое для приёма количество препарата размешать в стакане в тройном объёме воды комнатной температуры или принимать внутрь, запивая водой.



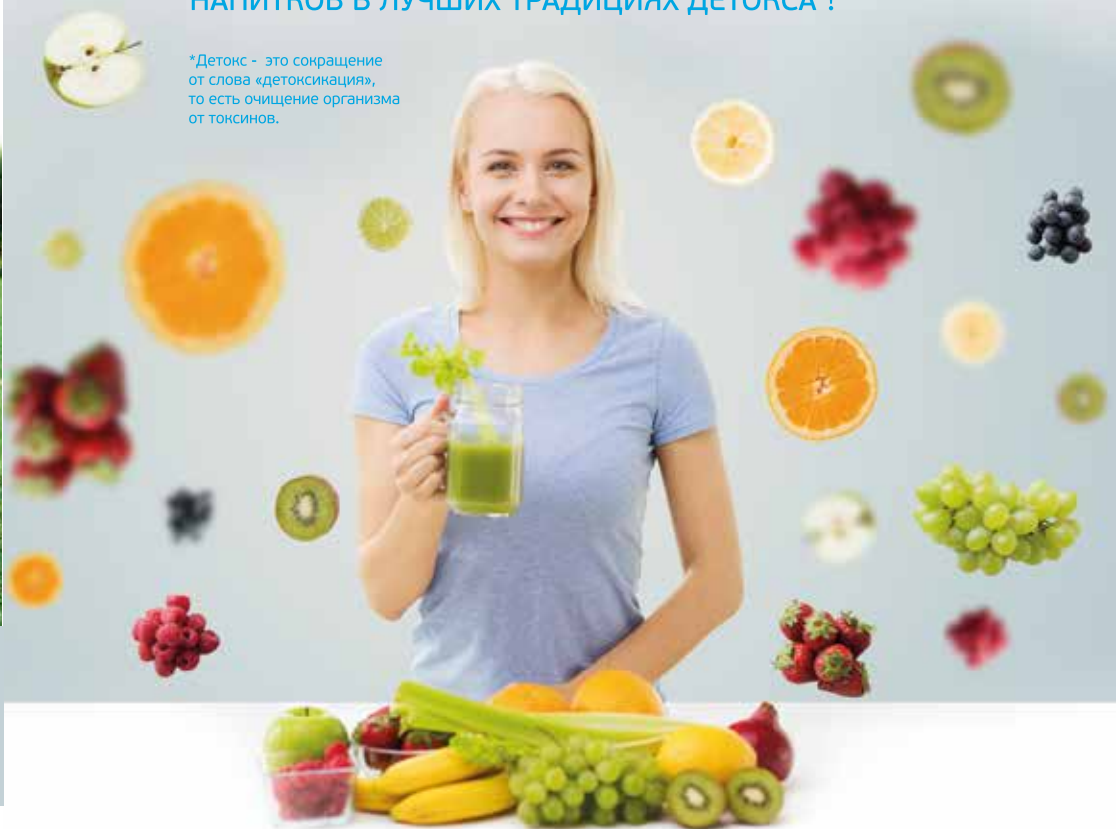
Возраст	Разовая доза	Суточная доза
	1-1,5 столовые ложки	45 - 67,5 г
Взрослые	(15-22,5 г) 3 раза в сутки	2 - 3 пакета
Дети с 5 до 14 лет	1 столовая ложка	45 г
	(15 г) 3 раза в сутки	2 пакета
Дети до 5 лет	0,5 столовой ложки	22,5 г
	(7,5 г) 3 раза в сутки	1 пакет
Грудные дети	0,5 чайной ложки	
	(2,5 г) 6 раз в сутки	

Производитель: ООО «ТНК СИЛМА» 115573, г. Москва, Шипиловская улица, д. 50, к. 1, стр. 2
Тел./факс: (495) 223-9100 info@enterosgel.ru www.enterosgel.ru Пер. №ЛП-Н (000036) - (РГ-RU)

РЕЦЕПТЫ ДЕТОКС-КОКТЕЙЛИ

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ВКУСНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ НАПИТКОВ В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ ДЕТОКСА*!

*Детокс - это сокращение от слова «детоксикация», то есть очищение организма от токсинов.



Детокс-коктейли

- Способствуют улучшению работы кишечника
- Добавляют телу лёгкости, а коже упругости
- Помогают предотвратить обезвоживание
- Содержат витамины и микроэлементы
- Применяются в диетотерапии

К тому же, детокс-коктейли вкусные, полезные, улучшают настроение и подходят для всей семьи!

www.enterosgel.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, АЛЛЕРГИЯ,
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.